



Julia Jackowski

Jahrgang 1992

Arbeitsschwerpunkte:

- Einzelcoachings
- Workshops und Trainings zu Themen, wie beispielsweise:
 - Konstruktiver Umgang mit Konflikten
 - Selbstführung und Zeitmanagement
 - Umgang mit Unsicherheiten am Arbeitsplatz
- Begleitung von Trainees und Nachwuchsführungskräften
- Konfliktmoderation und -mediation

Aus- und Weiterbildungen (Auswahl):

- ab 2024 Business Trainer:innen Ausbildung (TAM Akademie Berlin)
- Fortbildungen: Neurodidaktik für Trainer:innen und Berater:innen, Improtheater für Trainer:innen
- Systemische Coaching Ausbildung (InKonstellation, Düsseldorf)
- Ausbildung zur Mediatorin (klären & lösen, Köln)



- M. Sc. BWL mit Schwerpunkt Marktorientierte Unternehmensführung (KU Eichstätt-Ingolstadt)
- B. A. International Management (Hochschule Osnabrück und Universidad Mayor Santiago de Chile)
- Ausbildung zur Industriekauffrau (PHW-Gruppe, Rechterfeld)

Berufserfahrung:

- seit 2024 freiberufliche Coachin, Mediatorin und Trainerin
- seit 2024 stellvertretende Kuratoriumsvorsitzende der Rena Schilling Stiftung
- 1,5 Jahre Wissenschaftliche Mitarbeiterin, Dozentin und Programmkoordinatorin (Universitätslehrstuhl für Arbeit, Personal und Organisation)
- 2 Jahre Business Development und Vertriebssteuerung Europa (Automobilkonzern)
- 1 Jahr Großkundenvertrieb (Lebensmittelindustrie)

Arbeitsweise:

- **Bedarfsorientierte Konzepte für einzigartige Organisationen und Persönlichkeiten**
Arbeitsprozesse, die sich an den individuellen Zielen der Kund:innen orientieren
- **Förderung der Selbstlösungskompetenz**
Angebot adäquater Werkzeuge, um Lösungswege selbst zu entdecken
- **Zukunftsorientierte Zusammenarbeit**
Langfristige Stärkung der persönlichen Entwicklung und Selbstwirksamkeit
- **Vertrauen und Begeisterung als Basis**
Respekt und Herzlichkeit schaffen eine förderliche Lern-Atmosphäre
- **Übernahme gesellschaftlicher Verantwortung**
10 Prozent der Gewinne für die Förderung von Chancengleichheit

Kontakt:

Julia Jackowski
mobil 0174 2074542
kontakt@juliajackowski.de
dock-c.com